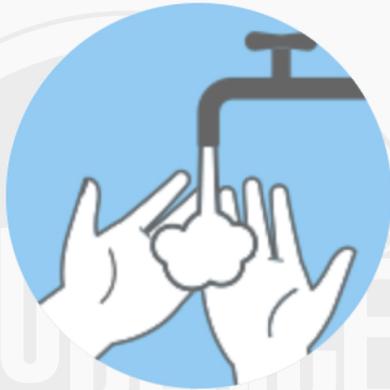


**CON AGUA Y JABÓN**

**40-60 SEGUNDOS**

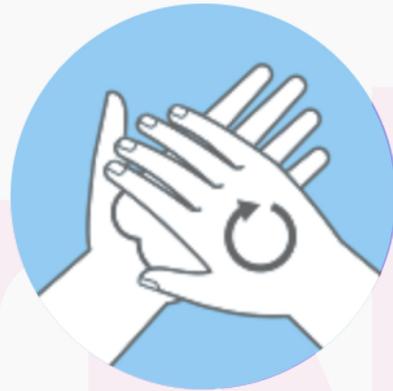
# **CÓMO LAVARSE LAS MANOS**

**PARA EVITAR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS**



## **1. Mojarse las manos**

Aplicar una cantidad suficiente de jabón



## **2. Frotarse las palmas de las manos entre sí**



## **3. Frotarse las palmas contra los dorsos**

Palma derecha contra dorso izquierdo y viceversa



## **4. Frotarse las palmas de las manos entre sí**

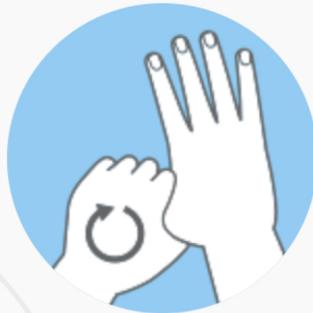
Con los dedos entrelazados





## 5. Frotarse el dorso de los dedos de una mano

Con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



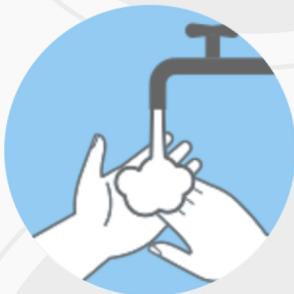
## 6. Frotarse los pulgares

Con un movimiento de rotación, rodeándolos con la palma de la mano opuesta



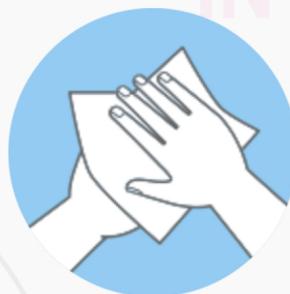
## 7. Frotarse las puntas de los dedos

Las yemas y las uñas contra la palma de la mano opuesta



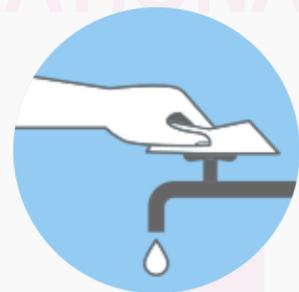
## 8. Enjuagarse las manos

Con agua abundante



## 9. Secarse las manos

Con una toalla de un solo uso



## 10. Cerrar el grifo

Usando la toalla desechable



## 11. Abrir o cerrar puertas

Con la misma toalla desechable, abre y cierra las manijas de las puertas