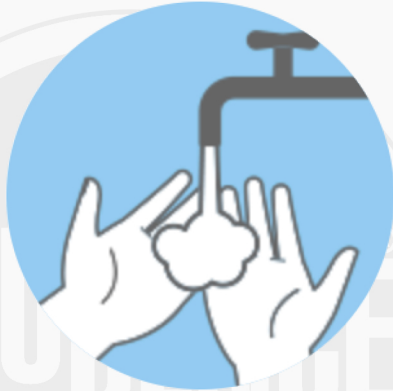


CON AGUA Y JABÓN

40-60 SEGUNDOS

CÓMO LAVARSE LAS MANOS

PARA EVITAR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS



1. Mojarse las manos

Aplicar una cantidad suficiente de jabón



2. Frotarse las palmas de las manos entre sí



3. Frotarse las palmas contra los dorsos

Palma derecha contra dorso izquierdo y viceversa



4. Frotarse las palmas de las manos entre sí

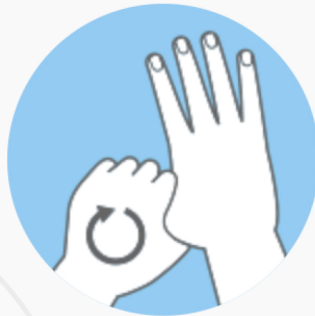
Con los dedos entrelazados





5. Frotarse el dorso de los dedos de una mano

Con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



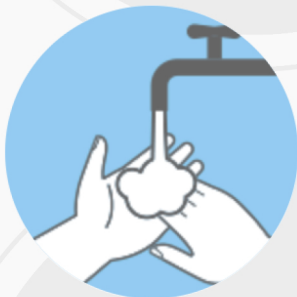
6. Frotarse los pulgares

Con un movimiento de rotación, rodeándolos con la palma de la mano opuesta



7. Frotarse las puntas de los dedos

Las yemas y las uñas contra la palma de la mano opuesta



8. Enjuagarse las manos

Con agua abundante



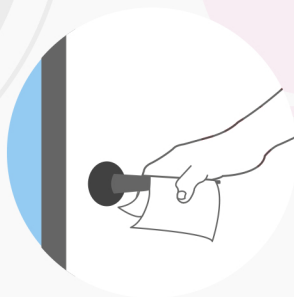
9. Secarse las manos

Con una toalla de un solo uso



10. Cerrar el grifo

Usando la toalla desechable



11. Abrir o cerrar puertas

Con la misma toalla desechable, abre y cierra las manijas de las puertas